


MIMMO LEONETTI

AD HOC

BOOK
SPRINT
EDIZIONI



www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2012

Mimmo Leonetti

Tutti i diritti riservati



Entusiasticamente

Grazie



**La mente è la più grande
delle trappole**



Il tuo Pensare, il tuo Successo



PREFAZIONE

Tu che trascini il fardello delle tue paure a tre passi dal delirio e dalla ragione, ASCOLTAMI: «Se sono riuscito a vedere oltre è perché sono salito sulle spalle di giganti». La stessa cosa vale anche per te. Se ho la presunzione di parlarti di principi e di pratiche che possono cambiarti la vita, è perché la mia è stata trasformata da giganti che mi hanno permesso di osservare il mondo stando in cima alle loro spalle.

«...Mi hanno reso male per bene, e odio in cammino di Amore.»

La vita umana è una strada che va dalla debolezza alla debolezza. Raccontare cosa genera paura nel quotidiano della vita è infobiare l'infinito, è volontà di stringere il vento nelle mani e abbracciare l'orizzonte di un mondo affidato ai coraggiosi per non volare mai più raso terra.

Due bimbi, uno corre in un giardino condivide da solo le sue paure, il suo essere felice, alterna momenti di gioia con altri oppressivi di lotta. Solo, sorride, ritrova se stesso. L'altro bimbo in un barattolo cattura i suoi pensieri. Nell'orizzonte infinito di un azzurro mare libera le sue emozioni.

Gli occhi di una madre, le stelle, la bontà, il suo universo, sono come due secchi dello stesso pozzo sempre ricolmi d'acqua.

«Non siamo il frutto delle circostanze, ma i loro artefici».

L'emozioni si presentano indipendentemente da qualsiasi, faticosa, disperata intenzione di soffocarle e superarle, perché sono una **condizione umana**. Anche William Shakespeare ricordava che il dolore stesso ha bisogno di essere espresso. E sant'Agostino nelle *Confessioni* diceva: «Possiamo sapere il numero dei capelli che abbiamo in testa ma non quello delle