

Ellys
e le sue riflessioni

Come prendersi cura della propria anima

Elisabetta Prestanicola

**ELLYS
E LE SUE RIFLESSIONI**

Come prendersi cura della propria anima

**BOOK
SPRINT**
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2023
Elisabetta Prestanicola
Tutti i diritti riservati

Ad amici e famigliari che mi hanno scelto come loro guida spirituale.

Ho imparato tanto da ognuno e voglio ringraziare ciascuno per la fiducia, stima che mi hanno dimostrato.

Nell'aiutare loro, ho potuto riflettere su tematiche importanti quali la legge d'attrazione, l'amore incondizionato e concetti di fisica quantistica a me molto cari.

È proprio vera la frase che dice che aiutando gli altri *in primis* aiuti te stesso.

In ogni pagina del libro è riportata una frase con la relativa data, così che il lettore tutti i giorni possa avere la possibilità di meditare su quel pensiero e fare proprie quelle parole.

Quando vogliamo ricevere una risposta a una nostra domanda, spesso consiglio di aprire una pagina a caso, perché in funzione alla legge universale di risonanza riceviamo le risposte che cerchiamo.

GENNAIO



AdobeStock © Jenny Sturm

1 Gennaio

Quando assecondiamo l'altro,
non gli stiamo dimostrando il nostro amore,
ma la nostra paura di perderlo.

2 Gennaio

Nam Myoho Renge Kyo
è uno dei mantra buddisti più potenti,
capace di aumentare lo stato vitale
e
far emergere la nostra natura illuminata.

3 Gennaio

Trasformare il nostro karma
è possibile,
ma occorre tanto
lavoro interiore e centratura.

4 Gennaio

Per attrarre abbondanza in tutte le sue forme,
occorre sintonizzarsi a essa,
sentire di meritarsela.