

Il viaggio dentro l'anima

**Federica Vitale**

**IL VIAGGIO DENTRO  
L'ANIMA**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2021  
**Federica Vitale**  
Tutti i diritti riservati

*A mia madre.  
A mia zia Francesca.*

*Nessuno si salva da solo.*

## Voci

*A mia madre, a Franca,  
a Mimma e Santina  
le rocce della mia vita.*

Voci di felicità, di spirito, di allegria  
voci di famiglia che mi fanno ancora  
compagnia.  
Voci di sogni spezzati troppo in fretta  
voci di una vita che mi stava troppo stretta,  
voci di dolore di partenze premature  
voci di amore in tutte le sue sfumature.  
Voci di chi non vuole andare via  
di ombre che lasciano una scia.  
Voci che ancora fanno eco nella nostra vita  
voci che profumano di gioia infinita.  
Voci che avrei ancora voglia di ascoltare  
di cui non mi potrei mai stancare.  
Voci che non hanno più un suono  
voci che arrivano come un tuono,  
voci che ripercorrono la mia mente  
voci che vorrei nel mio presente.  
Voci di chi come voi ha lasciato  
un'impronta nella storia  
voci che sanno di gloria.  
Voci di dolore e forza  
per chi rimane qui a metà  
voci di chi per sempre con voi vivrà.

## **A mia madre**

Tu sei un faro che illumina ogni notte,  
tu ci sei in tutte le mie lotte,  
tu sei lo specchio dove mi posso ammirare  
e essere soddisfatta per come mi hai fatta  
diventare,  
sei colei che mi dà gioia infinita  
sei la mia ragione di vita,  
tu occupi il primo posto  
ci sei sempre ad ogni costo.  
Curi la mia malinconia  
sei l'unica donna che non va mai via,  
sei la luce che con tenerezza  
ogni notte mi accarezza,  
ci sei sempre in ogni momento  
tu per me vali più di cento.  
Ogni notte prima di dormire  
i tuoi baci vorrei ancora sentire,  
come quando ero bambina  
e tu eri per me la mia eroina.  
Non ho mai smesso di fare a meno di te  
adesso nessuno risponde ai miei perché,  
ma tu mamma, sei in ogni respiro  
sei il motivo per cui vivo.

## **Amami**

Amami come non hai fatto mai,  
amami e insieme a me sognerai,  
sotto la luna al chiaro del cielo  
amami e ti bacerò sotto il nostro velo.  
Amami come la nostra prima volta  
quando il tuo bacio pieno di amore mi ha  
colta,  
amami più di ieri, di oggi e di domani  
e stringeremo più forte le nostre mani.  
Amami come sai fare tu con semplicità  
e vedrai come sarà bella la nostra  
quotidianità,  
piena di emozioni, profumi e gesti  
amami e promettimi che resti.



## **Amati tu che gli altri hanno da fare**

Perdere una madre è perdere la vita  
sentirsi morire e sentirsi sfinita.  
Perdere chi si ama ti cambia per sempre  
mi osservo e non sono più sorridente,  
questa vita mi ha lasciato i lividi addosso  
da sempre il mio cuore ha smosso.  
Cresciuta in fretta senza mai fermarmi  
e capire che anche io ho bisogno di amarmi,  
di guardarmi allo specchio  
e di non sentirmi uno straccio vecchio,  
di sorridere e donare serenità  
di una dolce e tranquilla quotidianità.