

La guarigione interiore

Un viaggio dal corpo fisico al corpo causale

I contenuti e i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autore che non possono impegnare pertanto l'Editore, mai e in alcun modo.

Odette Alloati

LA GUARIGIONE INTERIORE

Un viaggio dal corpo fisico al corpo causale

Saggio

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2024
Odette Alloati
Tutti i diritti riservati

*A mio padre,
fonte di ispirazione artistica e angelo guida
nel mio meraviglioso viaggio fra terra e cielo.*

*“Si guarisce quando si è stanchi
di essere malati.”*

Lao Tse

Prefazione

Questo libro parla di guarigione. Un viaggio per ricongiungersi alla propria anima. La guarigione è una totalità che avvolge tutta la nostra essenza: fisica, emozionale, mentale e spirituale. Il cammino evolutivo parte dall'interno. Per avviare un percorso di guarigione efficace l'individuo deve comprendere il proprio schema basilare di salute, riconoscendo le proprie forze e debolezze. L'individuo deve imparare a vedere tutte le condizioni fisiche come sintomi, comprendendo ciò che li ha provocati e favoriti e deve assumersi le proprie responsabilità per trovare delle alternative che riguardano il suo essere, ampliando le prospettive e perfezionando tutte le possibili soluzioni utili a ripristinare salute ed equilibrio ad ogni livello. L'individuo deve utilizzare il buon senso per mantenere uno stato di salute equilibrato.

Il corpo è un tempio, un tempio bisognoso di cure. Le cure vanno rivolte parimenti alla sfera fisica, a quella emotiva, a quella mentale e a quella spirituale. Bisogna sempre partire dal corpo e accompagnarlo con una dieta equilibrata, con esercizio fisico adeguato, con un giusto riposo e con una respirazione consapevole.

Per avviare un efficace percorso di guarigione dobbiamo possedere una consapevolezza metafisica della nostra salute. È proprio il lato metafisico che predispone l'individuo a manifestare un certo problema e gli permette di osservarlo, comprenderlo, curarlo.

La salute è una nostra scelta. Non possiamo cambiare il passato, ma con i nostri pensieri più puri possiamo pla-

smare il nostro futuro. Solo noi siamo responsabili dei nostri pensieri e dei nostri sentimenti.

Il guaritore è colui che sa armonizzare le forze vitali curative, fisiche e spirituali per guidare l'energia guaritrice verso un fine di sommo bene. Il livello al quale viene diretta questa energia determina il grado di guarigione possibile per ciascun individuo.

Esistono forze guaritrici naturali e spirituali. Quelle naturali si manifestano con diversi strumenti: farmaci, massaggio, manipolazione, esercizio fisico, psicoterapia, chiropratica, fisioterapia, chirurgia, agopuntura, omeopatia, aromaterapia, rebirthing, fototerapia, suonoterapia, vitaminoterapia e tanto altro. Quelle spirituali, invece, si manifestano con diverse pratiche: la preghiera, la meditazione, la visualizzazione creativa, l'autorealizzazione, le invocazioni, le benedizioni spirituali, i sogni, la fede.

L'individuo, affinché la guarigione giunga a compimento, deve scegliere di guarire. Troppo spesso esso si pone in una condizione di autocommiserazione, compiacendosi del suo stato di malessere per ricevere l'attenzione dagli altri, evitando di esplorare le cause profonde del loro stato di mancato equilibrio. Impedendo a se stesso di vivere la vita nei suoi cambiamenti, egli crea dentro di sé una condizione bloccante che diventa l'origine e la causa delle sue malattie.

La malattia ha un aspetto positivo: quando si manifesta ci indica il punto in cui si è manifestato lo stato di squilibrio e di stress. Se non riusciamo ad identificare la causa della malattia ne possiamo curare solo i sintomi, ma in questo modo le energie che non sono in equilibrio nel nostro corpo si manifesteranno nuovamente con altre forme di malattia, spesso in modo più violento, per cercare di risvegliarci.

Le crisi di guarigione si verificano tutte le volte che il nostro organismo sente la necessità di purificarsi e si presentano quando l'organismo ha potenzialmente una vitalità sufficiente per tollerare questo trauma ed affrontarlo. Le

crisi di guarigione solitamente avvengono quando l'individuo si sente bene e ha più tempo per sé.

La crisi di malattia ha origine da uno stato di intossicazione dell'organismo, colpendone le parti più fragili ed esposte. La malattia inizia quando i livelli di forza e di vitalità dell'organismo hanno raggiunto la soglia minima. La crisi di malattia ci raggiunge per salvarci la vita.

La malattia ci dona l'opportunità di imparare, attraverso una dolorosa esperienza fisica, e di raggiungere, se superata, uno stato superiore di coscienza e di consapevolezza. La malattia ci accompagna nel nostro percorso evolutivo.

La vita è magia. La nostra essenza spirituale si manifesta attraverso il corpo fisico. L'energia segue il pensiero: dove ci sono i nostri pensieri, proprio lì comincia a manifestarsi la nostra energia. Modificando la nostra energia, cambiamo anche il nostro mondo. Affinché tutto ciò accada bisogna soffermarsi sulle nostre infinite possibilità di manifestazione e lasciar andare i nostri limiti. Così porteremo luce nella nostra vita e in quella di tutti coloro che amiamo. Così diventeremo dei veri guaritori.

