

## La sagomaterapia energetica

Immagini a cura dell'autrice.

**Mimma Ciotoli**

# **LA SAGOMATERAPIA ENERGETICA**

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2019  
**Mimma Ciotoli**  
Tutti i diritti riservati

*“La cosa più bella che possiamo sperimentare  
è il mistero; è la fonte di ogni vera arte e di ogni vera scienza.”*

A. Einstein



## Presentazione

Lo scopo della sagomaterapia è la prevenzione e la cura dei disturbi della persona. Attraverso l'osservazione e l'analisi del disegno eseguito dalla persona stessa è possibile capire dove si è venuto a creare il suo squilibrio energetico e fisico.

Il disegno, infatti, non è altro che la realtà della persona rivelata dall'emisfero destro, l'emisfero creativo.

**IL DISEGNO PORTA ALLA LUCE CIÒ CHE VA PRESO IN CONSIDERAZIONE, CIÒ CHE DI IMPORTANTE VA COLTO.**

A volte, non riusciamo a darci risposte riguardo a quanto ci accade. Es.:

- Come mai non riesco a voler bene a mia suocera?
- Come mai non riesco a rispettare mia nuora?
- Come mai i miei figli sono così ribelli e così rabbiosi nei miei confronti?
- Come mai sento che mio marito non è felice?
- Perché sul lavoro tutto mi va storto?
- Perché non riesco a concentrarmi e a studiare?
- Perché non riesco a dormire e mi sento sempre stanca?
- Per quale motivo ho l'impressione che tutti mi vogliano male e che molti spettegolino su di me?
- Perché nella mia famiglia le tensioni sembrano crescere sempre più e la situazione finanziaria risulta ogni giorno più precaria?
- Per quale ragione non posso fare affidamento su nessuno?

Per uscire dal labirinto di questi laceranti interrogativi ci viene in soccorso la sagomaterapia.

Oggi purtroppo viviamo in un mondo in cui i principi più sani vedono perdere la loro importanza: ognuno crede di poter fare ciò che vuole in tutto, e spesso si finisce per non riconoscere la linea sottile che separa il sacro dal profano. In questo mare putrido ci si può perdere o essere risucchiati da persone sempre più sedotte dal denaro, egoiste e mistificatrici.

Ecco spiegato il motivo per cui oggi più che mai è importante la ricerca, dentro e fuori, del proprio sé. La sagomaterapia è una verbalizzazione sincera della persona o, meglio, una comunicazione verbale presentata attraverso il disegno dallo spirito della persona stessa, con l'aiuto dell'emisfero destro. Non esiste un linguaggio più veritiero della creatività dell'emisfero destro del nostro cervello, esso non mente mai:

- NON È VERBALE ma comunque conscio della realtà;
- È SINTETICO, ossia unisce le parti formando un tutto;
- È CONCRETO, in quanto rappresenta le cose come sono nel momento presente, affermando sempre la verità;
- È A-TEMPORALE, vale a dire senza senso del tempo;
- NON È RAZIONALE, ovvero non richiede fondamenti razionali dei fatti;
- È SPAZIALE, in quanto percepisce le cose in relazione spaziale con altre, come parti di un tutto;
- È OLISTICO, vede le cose nel loro insieme, talora in contrasto con l'emisfero sinistro.

La sagomaterapia è l'esercizio più comune nella corretta analisi psico-posturale, compiuta direttamente dalla persona interessata. È un'analisi sincera e vera, dacché parte da un giudizio essenzialmente qualitativo per approdare alla descrizione composta e complessa della persona, la quale descrizione si ricava appunto dall'analisi di molti aspetti del disegno, eseguito dalla persona venuta a chiedere aiuto.



- Il disegno è la rappresentazione grafica dell'immagine della propria struttura psicosomatica che la persona porta in sé.
- Il disegno rappresenta l'immagine della realtà emozionale codificata attraverso un segno, un tratto.

Si parla di **SAGOMA** perché la persona disegna la propria sagoma, appunto.

E si parla di **TERAPIA** perché qualunque cosa noi facciamo con amore e fraternità è già di per sé una cura terapeutica.

La terapia è lo studio e l'attuazione concreta di quanto necessario (mezzi e metodi) per portare alla guarigione delle malattie. Che si tratti di una terapia medica, di una semplice cura o di una preoccupazione, di un accudire, cioè di un prendersi cura, appunto, essa richiede comunque un atto di amore e di responsabilità.

Ricordiamo che noi non curiamo nulla. Facciamo solo prevenzione.

Man mano che facciamo la pulizia la persona trova giovamento togliamo l'energia malata e sporca per ridare poi quella pulita.

Se pensiamo un attimo alla mamma quando metteva la sua mano sulla nostra fronte: in quel momento ci sembrava effettivamente già di guarire! La cura, quindi, sorge solo quando l'esistenza di qualcuno ha importanza per noi.

Ogni cambiamento dell'immagine corporea corrisponde a un cambiamento delle funzioni della psiche.

L'immagine corporea (e lo schema ad essa associato) si forma nei primi anni di vita.

Il senso d'identità non è presente alla nascita, ma si sviluppa con la crescita e la maturazione dell'io. Si basa anzitutto sulla consapevolezza del desiderio, sul riconoscimento e sulle percezioni psichiche. Possiamo quindi dedurre che sensazioni, percezioni, atteggiamenti psichici verso le varie parti del corpo e del processo d'identificazione avvengono attraverso il nostro sistema nervoso. Sappiamo che oltre al corpo fisico possediamo un altro corpo: quello

energetico, chiamato “corpo bioplasmatico”, “corpo eterico” o “doppio eterico”. La parola deriva dal greco *bios*, che significa “vita”, e da “plasma”, che riguarda il quarto stadio della materia, seguito dal solido, il liquido e il gassoso. Il prana viene esteso a tutto il corpo attraverso alcuni canali, chiamati “meridiani”.

## Sagomaterapia energetica

La funzione primaria della sagoma consiste nel fare prevenzione, in quanto la malattia, il disturbo appaiono prima nel corpo eterico e più tardi in quello fisico; solo in un secondo momento, dunque, è possibile effettuare la terapia energetica ovvero il riequilibrio energetico.

Nel nostro corpo sono presenti i chakra, ovvero ruote energetiche, chiamate anche “centri di energia vorticante” perché si tratta proprio di vortici del corpo energetico, i quali compenetrano e si estendono al di là del corpo fisico visibile. Essi hanno la funzione di assorbire energia, metabolizzarla e distribuirla come prana nelle varie parti del corpo. Ricordiamo che molte malattie sono causate dal cattivo funzionamento dei chakra.

- Nella parte anteriore del corpo troviamo i seguenti chakra:
  - Chakra della corona;
  - Chakra della fronte;
  - Chakra dell’ajna;
  - Chakra della gola;
  - Chakra cardiaco anteriore;
  - Chakra del plesso solare;
  - Chakra della milza;
  - Chakra dell’ombelico;
  - Chakra del sesso.
- Nella parte posteriore abbiamo invece i seguenti chakra:
  - Chakra cardiaco;
  - Chakra del plesso solare posteriore;
  - Chakra della milza posteriore;

- Chakra meng *mein*;
- Chakra di base.

La sagomaterapia è un metodo estremamente semplice che consente di concretizzare in un'immagine specifica la realtà inconscia della persona riguardo a come si vede e si sente in quel momento. È un metodo pranico (cioè che usa il prana, o *ki*, o *qi*) per riportare equilibrio nella nostra unità globale di mente, corpo e spirito.

Il metodo per eseguire la sagomaterapia non può che prescindere dall'amore, dalla fraternità, ossia dal "cuore".

Rispetto al pranoterapeuta, che si considera un guaritore, il sagomaterapista nonostante non guarisca nulla è **qualcosa in più**, perché ascolta, percepisce e lavora sull'energia e, attraverso di essa, sullo spirito racchiuso nel disegno – è il disegno stesso, infatti, a rivelare ciò che racchiude – mirando al raggiungimento del benessere più che altro spirituale di un individuo.

In presenza di uno sbilanciamento del prana, dentro e fuori di noi si avvera uno squilibrio energetico che può portare a un forte stress o, addirittura, a una vera patologia. L'operatore della sagoma (come, del resto, anche il pranoterapeuta) è in grado di trasmettere per "biorisonanza" alcuni campi elettromagnetici cerebrali in forma di "biofotoni" a determinate frequenze che possono variare in funzione di ciò che si percepisce dal disegno. Ciò al fine di ristabilire lo stato di benessere, l'equilibrio bioenergetico della persona.

Ogni volta che si inizia un lavoro di sagomaterapia occorre lavarsi le mani fino ai gomiti. L'operatore di sagoma, inoltre, deve spesso farsi un bagno con acqua e sale per depurarsi bene.

Mentre il pranoterapeuta cura il corpo e lavora sul corpo, il terapeuta della sagoma, al contrario, lavora sullo spirito della persona racchiuso nel disegno della sagoma, fatto sempre con un pennarello a spirito celeste.

La sagoma racchiude l'anima della persona interessata. Per compiere questo particolare tipo di terapia occorre es-