

Luce
oltre
le ombre

*Una storia d'amore
che trascende le difficoltà*

Nicolina Iudice

**LUCE
OLTRE
LE OMBRE**

*Una storia d'amore
che trascende le difficoltà*

**BOOK
SPRINT**
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2024

Nicolina Iudice

Tutti i diritti riservati

Prefazione

Ho deciso di chiamare mia figlia Raggio di Luce perché il suo arrivo ha cambiato completamente la mia vita.

Durante questi suoi primi anni di vita abbiamo dovuto affrontare insieme molte battaglie, abbiamo sempre cercato di farci forza a vicenda e grazie a lei la mia visione delle cose è cambiata per sempre. In queste pagine leggerai la sua storia e come il mio amore verso di lei sia sempre andato al di là di ogni giudizio o pensiero esterno.

Lei è stata sempre il Raggio di Luce che ha oltrepassato senza paura tutte le ombre della vita. Ho scritto questo libro solo per dedicarlo a lei, con la speranza che un giorno capisca che il mio amore verso di lei è stato e sarà sempre incommensurabile.

Introduzione

Questo libro è la riflessione del mio viaggio come madre di una bambina fantastica che ha dovuto affrontare delle difficoltà nei primi anni della sua vita. È un resoconto aperto delle lotte e delle sfide che io e mia figlia abbiamo affrontato.

Come genitore, ho sempre fatto di tutto per fornire la migliore assistenza possibile a mia figlia Raggio di Luce e aiutarla a superare le sue difficoltà.

Purtroppo, però, invece del sostegno, ho dovuto affrontare giudizi e critiche da parte di persone che non comprendevano la complessità della nostra situazione. Mi vedevano come una cattiva madre che non faceva abbastanza per la sua bambina.

È stata un'esperienza solitaria e isolante, ma l'amore per mia figlia mi ha fatto anda-

re avanti. Ricordo vividamente le innumerevoli volte in cui ho dovuto sopportare gli sguardi e i sussurri alle mie spalle. La gente sogghignava e mi giudicava senza avere la minima idea delle difficoltà che stavo affrontando. Non avevano idea di quanto impegno e dedizione ci volessero per crescere una bambina con bisogni speciali.

Ci sono stati momenti in cui mi è crollato il mondo addosso. I dubbi e le critiche costanti rendevano difficile andare avanti. Ma nel profondo, l'amore per mia figlia mi dava la forza per starle vicina in ogni momento. Era la mia motivazione per superare i momenti difficili e continuare a lottare per lei.

Nonostante i molti ostacoli che abbiamo affrontato, mi sono rifiutata di lasciarmi abbattere dalle loro opinioni. Al contrario, ho incanalato tutte le mie energie nella ricerca di modi per aiutare mia figlia.

Ho trascorso innumerevoli ore a fare ricerche, a trovare i migliori medici e terapisti per aiutarla a crescere. Ogni centesimo che guadagnavo veniva investito per darle le migliori cure possibili.

È stata una strada difficile e solitaria, ma ero determinata a farcela... e con il tempo, mia figlia ha cominciato a stare sempre meglio. Tutte le notti in bianco, le lacrime ne sono valse la pena quando l'ho vista crescere e diventare una giovane donna sicura e capace.

Questa è stata sia per me che per lei una grande vittoria.

Oggi vedere mia figlia sorridere ed essere come tutti gli altri bambini della sua età è davvero una grande gioia.

In tutto questo, ho imparato una lezione preziosa. Non bisogna giudicare mai nessuno, perché non sappiamo quali difficoltà nascoste possa affrontare.

La mia speranza è che la mia storia ispiri altri a non arrendersi mai, per quanto difficile possa essere la strada da percorrere perché con la determinazione e la perseveranza, tutto è possibile.

Questo libro è il mio tentativo di condividere la mia esperienza e di far luce sulla dura realtà che alcuni genitori devono affrontare.

È solo attraverso la perseveranza e uno spirito di resistenza che si possono superare le situazioni più difficili.

Soprattutto, questo libro è per mia figlia, che è stata la mia forza e la mia ispirazione per tutto il tempo.

Mi ha dimostrato che anche di fronte alle avversità si può rinascere e che con l'amore, la pazienza e il duro lavoro tutto è possibile.

30 gennaio 2019: una data speciale

Raggio di Luce è nata il 30 gennaio del 2019, è sempre stata una bambina tenace, l'ho potuto notare durante il parto.

Ma ora ti voglio raccontare meglio quella giornata che non dimenticherò mai...

Ho avuto un parto difficile. Ero andata in gestosi. Stavamo rischiando di morire tutte e due, e quindi ho fatto un cesareo rapido.

Ricordo ancora quel giorno come se fosse ieri. Il dolore era lancinante e avevo paura sia per me che per la mia bambina. I medici mi monitoravano attentamente da settimane, ma nulla avrebbe potuto prepararci a quello che è successo dopo. La mia pressione sanguigna è salita alle stelle e mi è stata diagnosticata la gestosi, una compli-

cazione della gravidanza potenzialmente letale.

Con il passare dei minuti, la mia ansia cresceva. Ce l'avrei fatta a superare questa prova? La mia piccola sarebbe sopravvissuta?

Ho cercato di tenere a bada le mie paure ma sono state totalizzanti.

I medici si sono mossi con rapidità e decisione e, prima che me ne rendessi conto, mi stavano portando in sala operatoria.

Non mi vergogno di ammettere che ho pianto mentre mi somministravano l'anestesia. Ero terrorizzata da ciò che mi aspettava. Fortunatamente, l'équipe medica è stata incredibilmente gentile e compassionevole.

Mi hanno parlato con dolcezza, affrontando le mie paure con parole tranquillizzanti e rassicuranti.

La loro professionalità ed empatia mi hanno aiutato a sentirmi più a mio agio.

Quando il coltello ha tagliato la mia pelle, ho sentito un dolore acuto che mi ha tolto il respiro. Tuttavia, questo è stato presto sostituito da un'altra sensazione: un senso di sollievo. Sollievo perché la mia bambina