

naTUra

VIVI LA TUA NATURA

SITO: [www.vivilatuanatura.it](http://www.vivilatuanatura.it)

**Giulia Terlicher**

**naTUra**

**VIVI LA TUA NATURA**

**BOOK**  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2022

**Giulia Terlicher**

Illustrazioni realizzate da **Diana Gioitti**

Tracce musicali composte da **Alessio Sorato** e **Luca Tolazzi**

Tutti i diritti riservati

*Ai miei genitori, Cristina e Patrizio,  
le persone più Intelligenti che io conosca,  
per avermi dato la vita e allenata a viverla  
con la coerenza degli alberi proiettati sempre  
a raggiungere la luce in tutte le sue forme.  
Non conoscere il dono dell'esistenza  
senza i loro insegnamenti.*



## INTRO

Farsi aiutare dalla natura per educare gli esseri umani al benessere e alla felicità si può ed è una scelta intelligente. Sì, perché la natura è perfetta e si dimostra sempre vincitrice. Osservare le leggi che regolano la vita, apprendere un modello di successo sempre valido, implementarlo nelle nostre esistenze e godere dei risultati, questo è il mio concetto di educazione, insomma è ciò che ho ricevuto dai miei genitori e che mi ha resa quella che sono oggi.

Che cos'è la natura?

Sembra essere una di quelle domande alle quali nemmeno gli esperti del settore riescono a rispondere. Tu riesci a darne una risposta? Eppure, facciamo educazione ambientale nei nostri corsi di studio, più o meno ne facciamo esperienza, ci piace, ci riempiamo la bocca di questa parola. Allora? Dove sta la difficoltà?

La Treccani definisce il vocabolo “natura”: *Il sistema totale degli esseri viventi, animali e vegetali, e delle cose inanimate, che presentano un ordine, realizzano dei tipi e si formano secondo leggi.*

Da questa definizione spicca una parola su tutte: “ordine”. A mio avviso è questa la frequenza della natura, la frequenza dell'ordine al di sopra di tutte le cose, la forza piena di intelligenza sublime e che costituisce l'universo e tutto il creato. La natura è ordine, equilibrio, perfezione: amore.

Per sentire questa risposta, esci di casa, cammina a piedi nudi su un bel prato verde, respira l'aria di un bosco o quella del mare, tocca con le dita l'acqua di un ruscello, appoggia la schiena al tronco di un grande albero, ascolta lo sciabordio delle onde o l'eco del verso di un'aquila, osserva il movimento delle nuvole e le sfumature che creano i raggi di sole, senti sulla pelle e nel cuore le sensazioni e le emozioni che solo Lei ti può dare; in poche parole, vivi intensamente e con consapevolezza questa energia e avrai compreso a fondo che cos'è la natura: tu. Tu sei natura, tu sei natura, tu sei natura.

In questo libro proverò a trasmetterti la mia esperienza, che è diventata la mia missione e la mia professione.

In un mondo che stiamo facendo avanzare velocemente, paradossalmente dobbiamo rallentare per sopravviverci a livello vitale, personale e professionale, per divenire più efficaci e stare al passo e all'altezza dei cambiamenti sempre più repentini in atto.

Nella natura è possibile trovare un valido alleato per il nostro benessere e per la nostra evoluzione, grazie alle sue proprietà e agli insegnamenti che custodisce. Quanto scritto è solo il frutto di un costante ascolto che ha portato a profonde riflessioni utili da condividere. La mia vita rappresenta la prova che esiste una modalità per giungere al successo, inteso come manifestazione felice di ciò che siamo; leggendo troverai quindi ispirazione per fare anche tu della tua vita la massima espressione di te stesso, libero di essere te stesso a partire da un contesto che facilita questo processo: la natura.



## LA MIA STORIA

La mia storia racchiude in sé tutta l'essenza di ciò che faccio ed è la sostanza di tutto il progetto: Essere naTUra. Quindi, se mai ti stessi ponendo dei quesiti, ne troverai risposta nelle prossime righe.

Io sono nata all'ospedale di Udine, da una mamma che si è aiutata con tutti i mezzi e con tutta la forza e intelligenza possibile per far venire al mondo i suoi tre bambini, con un cuore monitorato dai medici, un cuore che ha dimostrato il significato della parola “nonostante” con determinazione, fede e amore. È da questa storia che ho imparato che i limiti li decidiamo noi, ho imparato che la forza di volontà attivata da un intento puro mette in atto l'energia più prorompente e inarrestabile: l'amore.

**Quando qualcuno ti dice: “Non puoi...”, sei tu a decidere se credergli oppure no.**

Da quella scelta sicuramente può cambiare tutta un'esistenza, o come nel mio caso tre, anzi, con mamma e papà facciamo cinque!

Una mamma-eroina che ringrazierò per tutta la vita. Non ha mai smesso di insegnarmi con l'esempio come si fa ad essere felici, semplicemente vivendo.

**È quando ti commuovi per essere vivo che hai raggiunto la vera felicità. Quella incondizionata da qualsiasi stato o possesso, che niente e nessuno potrà intaccare.**

Ed io, ora, posso dire di essere sempre felice, mi accorgo di essere viva e godo con gratitudine di questo. Una persona mi ha detto che se tieni veramente a qualcuno non gli chiedi come sta, bensì se sia felice, perché non vuoi risposte automatiche ma vere.

### **Sei felice?**

Oltre che felice posso essere contenta o soddisfatta, e per questo bisogna lavorarci, perché una volta che senti la vita che pulsa dentro di te, hai voglia di fare fare fare, e allora devi decidere di che cosa occuparti nel tuo tempo. In quale forma voglio dare il mio contributo all'universo?

**Importa a tutti solo di cosa ti occupi, nessuno ti chiede chi sei, e quando invece qualcuno lo fa, sei pronto a rispondere che cosa fai...**

A questa domanda io ho risposto con le caratteristiche dell'occupazione desiderata, le ho definite e specificate nei dettagli e lasciato andare il desiderio. Come se avessi impostato la destinazione nel navigatore prima di partire, con l'assoluta certezza di arrivare esattamente dove voglio, poi ho cominciato a guidare godendomi il panorama e pazientato per imprevisti, deviazioni, rallentamenti o battute d'arresto. Quindi, con fede, ho seguito il flusso della mia vita.

Laurea in Scienze della Formazione Primaria con tesi dal titolo “La Pedagogia del Bosco<sup>1</sup> nella Millenaria Foresta di Tarvisio”, ho lavorato nelle scuole come supplente, dove ho sperimentato tutti i ruoli e le situazioni possibili, acquisendo competenze in maniera intensiva (saltavo da una classe prima ad un sostegno, per tornare ad una classe terza e subito dopo ad un altro sostegno) e forgiando il mio carattere professionale. Nel frattempo, a ventidue anni, dopo cinque anni di ripetizioni ai ragazzini delle medie, ho deciso di mettermi in proprio come libera professionista, così, dopo alcune specializzazioni in comunicazione e coaching, ho lavorato per ulteriori sei anni come school coach. Ho preso la decisione di lasciare la scuola pubblica per avere la possibilità di sfruttare il mio tempo per affrancarmi dal lavoro dipendente una volta per tutte percorrendo strade nuove. Ho svolto per quattro anni *network marketing*, partecipando ad una formazione professionalizzante in questo settore, ciò ha rafforzato la mia capacità relazionale, comunicativa, persuasiva, comprensiva, strategica e pragmatica e mi ha spinto al di là delle mie paure, portandomi anche al di là dei miei limiti territoriali e linguistici. Ho raggiunto in questa avventura risultati per me importanti, mantenendo sempre un profilo etico e professionale di tutto rispetto. Credo seriamente che il *network marketing* sia un’esperienza arricchente, prima di tutto dal punto di vista personale e professionale, indipendentemente dall’arricchimento economico.

**Ad un certo punto succede che l’universo decide che sei pronto a dimostrare se ci sei o ci fai. Tra il dire e il fare c’è sempre di mezzo l’essere.**

---

<sup>1</sup> Pedagogia del Bosco: approccio pedagogico che si fonda sul rapporto tra bambino e natura, applicando le teorie socio-costruttiviste, di neuropsicologia e di educazione ambientale.

La mia prova arriva nel 2017, quella fase della vita in cui tutte le forze della Terra si uniscono per cercare di metterti al tappeto: la mia relazione sentimentale dopo dieci anni finisce con un tradimento e vengo ricoverata in ospedale per dieci giorni per un'infezione. Mi perdo nell'oscurità. Sforzandomi di mantenere un sorriso sul lavoro, provo a stare nel buio e nel dolore. In quel periodo in cui ho vissuto da vittima avevo dimenticato tutto, non ricordavo più gli insegnamenti dei miei genitori, dentro di me non sentivo più nulla di luminoso, solo rabbia, delusione e umiliazione. L'unica spinta alla vita era determinata dal lavoro che andava bene e mi portava a relazionarmi continuamente con tante persone e a dimostrare forza e carisma nonostante tutto; per senso di responsabilità verso di loro, ho tenuto su me stessa, anche se dentro di me urlavo dal dolore di cicatrici ancora fresche. Posso dire che per due anni mi ha salvato quel navigatore impostato. Nonostante le buche e gli incidenti, lui ricalcolava continuamente il percorso e mi guidava sempre verso la destinazione. Da Tarvisio, dove ho vissuto per ventotto anni e mezzo, sono letteralmente scappata a Firenze: nuovi luoghi, nuova gente ed... energia nuova! Credevo... Invece, passata l'eccitazione dei primi mesi, una nuova prova da superare: a mio padre viene un infarto, che supera lasciando il segno di un grande spavento. A questo si aggiunge un guadagno ai minimi storici e le tante spese che il vivere in città comporta.

Sarà che devi aver toccato il fondo in tutti gli ambiti della tua vita prima di poterne ancora provare soddisfazione successivamente. Dal punto di vista finanziario sono sempre stata indipendente, perché ho sempre lavorato fin da piccolina, mi sono mantenuta e ho anche investito i miei soldi in formazione, viaggi e progetti. Ho fatto le mie scelte senza rendere conto a nessuno, ma spostarmi a Firenze, dal mio punto di vista, mi stava togliendo tutta l'indipendenza e la dignità finanziaria. Ho dovuto scendere