

Sguardi dentro...

Silvia Leone

SGUARDI DENTRO...

poesie

*Ai miei amati genitori....
miei preziosi gioielli*

affido al cielo i miei sogni di luce
i miei messaggi d'amore
perché arrivino al centro dell'universo
dove tutto è puro
tutto è scritto
tutto è poesia

Ci sei

fili d'argento i suoi capelli
e negli occhi la luce delle stelle
l'incanto di un bambino il suo sorriso
e il suo abbraccio
il suo abbraccio
quanto vorrei perdermi ancora nel calore del suo ab-
braccio
e ti cerco dentro al cuore
lì ci sei, sempre
e lì mi stringi, mi sorridi, mi parli, mi incoraggi
canto al cielo dolcemente il mio dolore
e ti trovo
tra le stelle
col tuo immenso amore

Anima gemella

ci sono giorni in cui tutto sembra venirti addosso
come una valanga
persone, parole, sguardi,
tutto gira contro
tutti gridano
tutti ti rimproverano
tutti guardano con sospetto ...
solo tu resti sempre lo stesso
pronto ad offrirmi rifugio
con lo sguardo mi avvolgi
col pensiero mi dai pace
basta una nota e una parola
e sento che ci sei
sento che esisti
mia anima gemella
vienimi a prendere ...
portami lontano, via con te
dove si respira il profumo del bosco,
della terra,
dei frutti selvatici
dove i suoni della natura riempiono l'aria
dove tutto ha il sapore della vita
tutto pulsa
vibra
chiama ...
portami via con te
fino a sfiorare il sole ...

Abbraccia la mia anima

Lontani,
eppur stretti nello stesso desiderio
d'amore, di magia, di tenerezza ...
dolcemente sfiorarci
col timore di perderci
l'uno nell'altro
di scoprirci vulnerabili, indifesi ...
col pensiero amarci
fino a diventare un solo battito d'ali
un solo soffio
un solo incanto
e danzare nel vento
sognando di incontrarci in uno sguardo
e di perdere il contatto con la terra
e con gioia ritrovarci nello spazio
incontaminato, privo di ricordi e di paure
sollevati d'incanto dentro al cuore ...
vibra la tua voce dentro me
ascolto il tremito della speranza
la preghiera di pace
ti chiedo
di abbracciare la mia anima
con forza e dedizione
con amore e gentilezza
apri il cuore
e ascolta
un sogno ci ha raggiunto
una melodia nell'aria accoglie questo amore
danza ancora insieme a me
non lasciare la mia mano
non distogliere lo sguardo
in esso vive
quell'infinito amore

Abbraccio di luce

Rannicchiati in una curva del cuore
anime forti e amabili
sorrisi indelebili nella memoria ...
purezza nascente
come un germoglio al sole,
battiti di vita
pulsanti di attesa ...
da quell'istante prezioso
l'origine dell'amore,
da voi
il mio respiro,
in me la vostra essenza di luce ...
goccia a goccia gli attimi della vita
si disperdono
come petali nel vento
ma nel silenzio del cuore
li sento bisbigliare
splendenti di luce e di candore ...
voli armoniosi
di ricordi indissolubili
canti eterei
di sconfinato amore
ascolto ...
respiro ...
nel silenzio quella luce ...
ora
dolcemente uniti
nel nostro vivo abbraccio ...

Aria e terra

La guarderai volteggiare
mentre i suoi colori lasceranno una scia nell'infinito
la attenderai impaziente
le sorriderai amandola, lontano
rispettando le sue ali, la sua libertà vitale ...
mai la terrai con te
chiusa in una vitrea prigione
mai le negherai l'aria ...
coriandoli nel vento colorano il cielo
la brezza del mattino profuma l'aria di mare
l'anima si espande, leggera ...
respira ...
mai vorresti privarla dell'immenso abbraccio dello spazio
del canto del vento
della gioia infinita
del suo spirito libero ...
ferma la tua attesa,
guarda oltre, guarda ancora,
guarda intorno e dentro te
senti vivere il tuo essere
nel tuo mondo, non nel suo
senti il passo sulla terra
segui il tuo sentiero,
camminando ...
nei profumi del bosco
nella luce che filtra tra gli alberi verdi
maestosi
eppur fluttuanti
senti il calore della terra, l'abbraccio del sole
terra e aria
non si fondono

ma si sostengono
danno vita
alla farfalla ...
e alla formica ...
ama il vento e ama il bosco ...
vola o corri

ma sii te stesso, e sii felice, nel tuo mondo che ti attende
che ti abbraccia
e ti alimenta ...
terra e aria ...
da una stella ... tutto sembra un solo corpo

Attimi di te

Chiudo gli occhi e richiamo l'emozione
di un istante di magia e complicità,
mi hai parlato con il tocco della mano
mi hai parlato dell'amore e della vita
della voglia di sperare un'altra volta
di esplorare un nuovo amore insieme a me ...
mi hai parlato con dolcezza e decisione
tanta meraviglia in un attimo,
nato spontaneo,
ora vivo in me ...
frammenti di luce,
frammenti d'amore,
frammenti di te ...
stringi ancora la mia mano nella tua
stringi forte la tua vita con la mia
danza libero e protetto nell'immenso ...
stretto in un abbraccio, di cielo e di stelle
chiudi gli occhi e respira questo amore
fatto solo di magia e spontaneità
lascia andare ogni timore
e quell'attimo diverrà nostro
e sarà un nuovo sole a riscaldarci ancora
e sarà nuovo amore ad illuminare i giorni
fatti di attimi ...
di passione e di poesia

Canto di speranza

giri su te stesso e danzi
in un volteggio tormentato
inseguito da fantasmi e ombre scure
guardi intorno a te
severo e circospetto
protetto da lenti scure
e impenetrabili
il dubbio ti divora
e occupa spazio, sempre più spazio
e sfiora il cuore ...
ma un battito più forte ti rallegra
e soffia via forte la paura
e sussurra parole di speranza
ma in un attimo lo uccidi
e lo preghi di tacere
troppo scomodo ascoltarlo
spaventoso
e dilaniante ...
torni a proteggerti dietro impeccabili scuse
la distanza è una corazza
tra la vita ed il torpore
non c'è una risposta nella vita
non c'è il modo giusto di vivere
ogni cuore sceglie la sua strada
c'è chi resta dentro gabbie di cristallo
a spiare la vita che scorre
a guardarsi le spalle col timore di scoprirsi ancora vul-
nerabile
e chi vive assaporando ogni attimo
ogni luce e ogni respiro
di una vita mai scontata
a volte spietata e ingiusta